

鼻敏感之苦，在於鼻水、鼻塞、打噴嚏、鼻癢、眼痕等徵狀會早午晚全方位「附身」，令患者不勝其煩。最近一項中藥複方的雙盲研究發現，用藥兩周後，患者在面色、睡眠質素、食慾、消化功能等都有所提升。複方中的主要成分鵝不食草，向是治療鼻敏感徵狀的中草藥，其產生的阻止肥大細胞脫粒作用，更是預防鼻敏感的關鍵。

▶ 崔紹漢博士表示：「鵝不食草的阻止肥大細胞脫粒作用，已為現代醫學驗證，功效與西藥抗發炎藥物無異。」



鵝不食草 治鼻敏感

現 代醫學解釋鼻敏感的過敏反應機制，在於鼻部對致敏原（如花粉、塵埃蟎）作出過度的反應，以致體內免疫系統產生 IgE 抗體以作抗衡，當 IgE 抗體黏附在免疫系統的防禦細胞之一的肥大細胞上，就會刺激肥大細胞釋放組織胺，此肥大細胞脫粒過程正是引發流鼻水、打噴嚏等徵狀的原因。

中藥較西藥劑量低

過去西醫治療常用的抗發炎藥物，作用正是要阻止肥大細胞脫粒，從而減少鼻敏感反應。只是，服藥後的副作用如嗜睡、血管收縮、肥腫、影響鼻黏膜令嗅覺靈敏度減弱等，往往令患者卻步。然而，是次研究卻指出，使用中草藥鵝不食草，同樣具有阻止肥大細胞脫粒的功效，且沒有副作用。

負責研究的香港浸會大學中醫藥學博士崔紹漢表示：「鵝不食草是黃酮類物質，國內外都有研究發現，它可抑制敏感反應作用，有效阻止肥大細胞釋放組織胺，可預防敏感反應的發生，其藥效可說與西藥的抗發炎藥物一樣。」

作用雷同，但沒有西藥的副作用，在於劑量低和中藥有互相制衡的作用。他解釋：

▶ 鵝不食草屬性辛溫，具通竅散寒、祛風除濕作用，故適合作為鼻敏感的治療藥物。

「相對於濃縮的西藥，在劑量上，中草藥分量較低，而且中藥治療講求『君臣使佐』的配合使用，因而可達到互相制衡，令副作用大大減低的效果。」

中醫的鼻敏感證型

臨床辨證，鼻敏感患者的身體狀況大部分為肺氣虛寒及脾氣虛弱。「當正氣虛弱，本身的臟腑免疫功能低下，外邪就容易侵犯，引起中醫稱為鼻軌的鼻敏感徵狀者，主要為風邪及寒邪。」他指，風寒犯鼻，凡濕冷環境（空調）、冷凍寒涼食物均是加促因素。

* 肺氣虛弱：當衛表不固（皮膚對溫度變化較敏感），腠理（毛孔）不密，風寒邪即乘



虛而入，犯及鼻竅，邪正相搏下，因正氣已虛往往不敵，令肺氣不得通調，刺激津液停聚鼻竅，鼻水、鼻塞、打噴嚏等徵狀隨之而來。

* 脾氣虛弱：即身體運化功能失常，內分泌失調，肺氣充塞，鼻敏感病情因而加重。崔博士直言，就臨床所見，兩類證型在

使用中草藥鵝不食草後，同樣具有紓緩功效。「由於此藥屬辛溫藥，可通竅散寒、祛風除濕，故不論肺氣虛弱或脾氣虛弱證型患者都適用。」由於鵝不食草具有特別功效，除複方服用外，他說此藥亦可單獨磨粉作噴鼻劑或浸藥液滴鼻之用。